

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	63	салат из моркови (припущ) с сахаром и кураги	100
	гор.блюдо	297/759	фрикадельки из птицы с томатным соусом	100
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные	180
	гор.напиток	348(АКТ)	компот из изюма	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	75	икра свекольная	100
	1 блюдо	96/Акт	рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1
	2 блюдо	229	рыба тушеная с овощами	50/50
	гарнир	312	пюре картофельное с м/сливочным	180
	сладкое			
	гор.напиток	389	сок фруктовый в ассортименте	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

9/30/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	64.08	1.50	4.88	14.52
	179.40	9.28	11.08	11.37
	202.14	6.62	5.42	31.74
	122.20	0.35	0.08	25.18
	82.25	2.66	1.06	3.02
	185.30	2.37	0.10	22.87
	117.43	2.23	8.35	9.25
	219.54	14.00	11.99	16.14
	164.70	4.08	5.76	28.13
	35.26	0.35	0.08	29.85
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66